

Cómo evitar un diagnóstico erróneo

Los síntomas del TDAH también pueden tener otras causas, como la ansiedad, el trauma o una discapacidad del aprendizaje. Los niños deben ser evaluados cuidadosamente para evitar un diagnóstico erróneo. Los niños que están entre los de menor edad dentro de su clase a veces son diagnosticados de manera equivocada con TDAH porque son menos maduros que sus compañeros.

Otros trastornos y TDAH

Cerca de la mitad de los niños con TDAH tienen también otro problema de salud mental, como ansiedad o depresión, o un trastorno del aprendizaje. A esto se le llama tener un trastorno "comórbido". Si usted sospecha que su hijo podría estar batallando con algo más que TDAH, comparta sus preocupaciones con su médico.

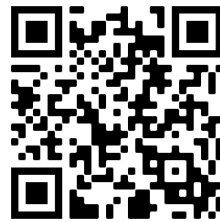


¿Cómo se trata el TDAH?

Una vez que el niño ha sido diagnosticado, es probable que el médico le sugiera una o varias de las siguientes opciones de tratamiento:

- Medicación
- Terapia
- Apoyos o adaptaciones escolares
- Capacitación para padres en el aprendizaje de técnicas para el manejo del comportamiento

No existe un tratamiento único para el TDAH que se ajuste a las necesidades de todas las personas, y encontrar el enfoque adecuado puede tardar algún tiempo. Pero con apoyo y paciencia, los niños con TDAH pueden salir adelante y destacar.



Para obtener más recursos sobre el TDAH en inglés y español, visite el Centro de recursos para las familias del Child Mind Institute en childmind.org/español

El Child Mind Institute se dedica a transformar las vidas de los niños y de las familias que luchan contra trastornos de salud mental y del aprendizaje, al brindarles la ayuda que necesitan para salir adelante. Estamos aquí para proporcionar información clara y precisa que lo ayude a sentirse seguro, cómodo y preparado para tomar decisiones sobre la salud mental de su hijo.



El TDAH en niños: Datos rápidos

Síntomas del TDAH, cómo es diagnosticado y tratado, así como consejos para apoyar a niños y adolescentes con TDAH



Child Mind
Institute

¿Qué es el TDAH?

A los niños con TDAH (trastorno por déficit de atención con hiperactividad) les resulta extremadamente difícil concentrarse en las tareas, prestar atención, permanecer sentados y controlar su comportamiento. El TDAH afecta a alrededor del 5% de los niños en el mundo. Los niños pueden ser diagnosticados a partir de los seis años, pero niños mayores y adultos también pueden ser diagnosticados con TDAH. Los tratamientos pueden ayudar.

¿Quién puede tener TDAH?

El TDAH afecta a todos los géneros por igual, pero los niños tienen más probabilidades que las niñas de ser diagnosticados. Los niños y las niñas que tienen TDAH no siempre son hiperactivos o impulsivos. Si son del tipo inatento, la cual incluye a muchas niñas, podrían ser vistos como "soñadores", y pasar desapercibidos o recibir un diagnóstico equivocado.



¿Cuáles son los síntomas del TDAH?

Hay tres tipos de TDAH: inatento, hiperactivo-impulsivo y combinado.

Los signos de que un niño podría tener el TDAH de tipo inatento incluyen:

- Cometer errores por descuido.
- Distraerse con facilidad.
- Dar la impresión de no estar escuchando cuando alguien le habla.
- Tener dificultad para seguir instrucciones, especialmente las que incluyen pasos múltiples.
- Tener problemas para organizarse.
- Evitar o rechazar los esfuerzos prolongados.
- Frustrarse con facilidad.
- Ser olvidadizo o perder cosas todo el tiempo.

Los signos de que un niño podría tener el TDAH de tipo hiperactivo-impulsivo incluyen:

- Ser inquieto o moverse con nerviosismo.
- Dificultad para permanecer sentado quieto.
- Correr constantemente de un lado a otro o treparse encima de las cosas.
- Dificultad para jugar tranquilamente.
- Impaciencia extrema.
- Hablar o interrumpir en exceso, como soltar respuestas de manera abrupta en clase.
- Problemas para manejar las emociones.
- Llorar a menudo o parecer muy sensible.

Los niños con un TDAH combinado muestran síntomas del TDAH hiperactivo y del TDAH inatento.

¿Los niños superan el TDAH?

No. El TDAH es una condición para toda la vida, pero algunos síntomas cambian o causan menos problemas a medida que los niños crecen. Con tratamiento y estrategias prácticas para controlar sus síntomas, las personas con TDAH pueden salir adelante.

¿El TDAH afecta a los niños fuera de la escuela?

Sí. El TDAH puede causar problemas en casa, en actividades como el deporte y con los amigos, además de en la escuela. Las dificultades que crea el trastorno también pueden tener un gran impacto en la autoestima de los niños, haciendo que se sientan avergonzados y frustrados. Ayudar a su hijo a entender cómo manejar su TDAH puede ser de gran utilidad.

¿El TDAH causa problemas de comportamiento?

Los niños con TDAH suelen portarse mal o hacer berrinches porque les cuesta manejar las emociones fuertes. Su comportamiento puede ser confuso y frustrante para los padres. Es útil brindar más estructura, instrucciones claras y elogios por el comportamiento positivo.

¿Quién puede diagnosticar el TDAH?

El TDAH puede ser diagnosticado por cualquier médico o profesional de la salud mental, incluidos pediatras, psiquiatras, psicólogos, neurólogos y trabajadores sociales.